许书记、学院领导、各位同仁、还有我们的学生党员同志，下午好：

今天我们大讲坛的主题是共产党人的精神脊梁。在上今天这次党课之前，请允许我先来讲一个小插曲。

（开头《红岩》）

今年是我们新中国成立70周年的大喜之年，在两个月前（2019年9月23日），由我们中共中央宣传部主管的学习出版社，也就是大家最近在主题教育中一直在学习的《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》，还有像人民文学出版社等7家国内顶尖的出版社一同搞了一次“新中国70年70部优秀长篇小说典藏”的评选活动，入选的这些长篇小说里面，有很多，是讲述革命战争时期故事的红色小说，像“荷花淀派”创始人——孙犁的《风云初记》（抗战时期冀中根据地抗日的故事）、知侠的《铁道游击队》（抗战时期鲁南根据地在铁路沿线打游击打击日伪军的故事）、杜鹏程的《保卫延安》（解放战争时期1947年我们如何巧妙打击和粉碎胡宗南国民党部队对陕甘宁解放区尤其是对延安侵犯的故事）、吴强的《红日》（解放战争时期1947年如何我们解放军如何击退国民党部队对山东解放区重点进攻，我们如何取得孟良崮等战役胜利的故事）、梁斌的《红旗谱》（讲的是20世纪20、30年代中国共产党在冀中如何领导农民革命运动的故事）、曲波的《林海雪原》（解放战争时期中国共产党领导的东北民主联军东北剿匪的故事）等等。除了这些作品以外，还有一部入选作品，讲述的是1948年国民党大势已去，解放军挥师大西南，重庆国民党当局疯狂镇压共产党领导的地下革命斗争，而我们共产党人则在渣滓洞、白公馆这些秘密监狱和集中营里同敌人展开英勇战斗，许多同志因此献出自己宝贵生命，但也充分显示出我们共产党人视死如归的大无畏英雄气概的故事。我想讲到这里，大家应该知道了，这是哪一部小说？对，就是《红岩》。

看过由《红岩》改编的《烈火中永生》这部老电影的人不少，但读过小说原著的人不多。《红岩》的两个作者罗广斌、杨益言都是共产党员，都参加过解放战争时期的革命工作，都曾被捕关押在重庆的渣滓洞中，小说里的人物原型，就是他们在狱中结识的那些革命同志、共产党员。小说里塑造了一个伟大的女性共产党员的形象，塑造得特别成功，可以说深入人心，大家说说看是谁？对，就是江姐，历史上确有其人，她的原型是解放战争时期我们党重庆地区地下党组织的一名重要联络人，叫江竹筠，她在重庆解放前夕就被国名党反动派杀害在渣滓洞，是一位女烈士。

前一段时间，手机上学习强国给我推送了一部电影叫做《烈火中永生》，我看完以后很激动，我就想去看看《红岩》的原著，里面翻到一段话，很贴合我们今天要讲的主题，让我也很震撼。说什么呢？敌人对江姐用遍酷刑，有一个酷刑是用竹签子从十个指缝里打进去，让指甲和皮肉分离，钻心之痛。而此时江姐却嘲笑刽子手说：“毒刑拷打,那是太小的考验。竹签子毕竟是竹子做的，共产党员的意志是钢铁”。行刑的刽子手恶狠狠地说：“今天我要打开你的这个意志。”江姐斩钉截铁的回答：“头可断，血可流，共产党员的意志你是永远打垮不了的。”

有哪位同学可以告诉我，江姐说的共产党人的意志是指什么啊？我仔细地想了一下，这个意志不就是共产党人决定实现一种理想信念的那种坚定的决绝的心理状态嘛？那么，我们要实现的理想信念是什么？习近平十九大讲得很清楚，“共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂”。

有同学说，吴老师你说的不对，江姐的理想信念是革命理想，是她那个革命战争年代的心理想法，我们又不在战争之中；她的意志是经过大是大非的生死选择、经过生死存亡的紧急关头才体现出来的，我们现在没人拿枪指着我们，也没什么生死选择，她那个意志不适用我们？

吴老师想说的是，恐怕你们是不对的。大是大非从来没有离开我们，一个共产党员，你的政治觉悟就是从小是小非、再到大是大非中磨砺出来的。

也有同学讲，习总书记说的“共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想”又不是革命理想，革命是要牺牲的、是要掉脑袋的、是要流血的，我们现在又用不到流血、牺牲，我们现在生活水平提高了，躺着就能进共产主义了。这种想法对不对？我认为，不对。我们已经彻底告别生死存亡的状态，进入到一个一劳永逸、躺着就可以等来共产主义的时代了么？说明你没有认真地读习总书记的话，习总书记讲得很清楚：“党要团结带领人民有效应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争”，枪林弹雨中的斗争是斗争，砥砺前行中的斗争同样也是斗争！“实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，在前进道路上面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。”

红岩所描述的历史场景，是新中国的曙光来临前，国民党黑暗统治的最后时刻，那个时候所有的共产党员心里的梦想就是早点推翻那个黑暗的旧中国，建立一个光明的新中国。毛泽东致七大开幕词《两个中国之命运》很早就讲出了这个心声。

同志们！中国共产党第七次全国代表大会今天开幕了。我们这个大会有什么重要意义呢？我们应该讲，我们这次大会是关系全中国四亿五千万人民命运的一次大会。中国之命运有两种：一种是有人已经写了书的，我们这个大会是代表另一种中国之命运，我们也要写一本书出来。——【1】1943年蒋介石写的《中国之命运》说苏联思想的共产主义在中国必败，英美思想的自由主义在中国必胜。

在中国人民面前摆着两条路，光明的路和黑暗的路。有两种中国之命运，光明的中国之命运和黑暗的中国之命运。现在日本帝国主义还没有被打败。即使把日本帝国主义打败了，也还是有这样两个前途。或者是一个独立、自由、民主、统一、富强的中国，就是说，光明的中国，中国人民得到解放的新中国；或者是另一个中国，半殖民地半封建的、分裂的、贫弱的中国，就是说，一个老中国。一个新中国还是一个老中国，两个前途，仍然存在于中国人民的面前，存在于中国共产党的面前，存在于我们这次代表大会的面前。

既然日本现在还没有被打败，既然打败日本之后，还是存在着两个前途，那末，我们的工作应当怎样做呢？我们的任务是什么呢？我们的任务不是别的，就是放手发动群众，壮大人民力量，团结全国一切可能团结的力量，在我们党领导之下，为着打败日本侵略者，建设一个光明的新中国，建设一个独立的、自由的、民主的、统一的、富强的新中国而奋斗。我们应当用全力去争取光明的前途和光明的命运，反对另外一种黑暗的前途和黑暗的命运。我们的任务就是这一个！这就是我们大会的任务，这就是我们全党的任务，这就是全中国人民的任务。

像江姐这样的共产党员为了实现这个伟大梦想，进行了伟大的斗争，虽然牺牲了，但是留下了宝贵的意志的、精神的财富。我们现在有没有伟大的梦想？当然有，我们已经有了一个光明的中国，我们的民族已经有了一个光明的出路，我们要把它变得更好。

纪念改革开放40周年讲话：“伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。我们现在所处的，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水，摆在全党全国各族人民面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们绝不能有半点骄傲自满、固步自封，也绝不能有丝毫犹豫不决、徘徊彷徨，必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，勇立潮头、奋勇搏击。”

所以，无论在什么时候，要实现伟大梦想就必须进行伟大斗争，要进行伟大斗争就必须要有伟大精神的支撑。这也是习近平总书记为什么要在十九大上重申“挺起共产党人的精神脊梁”的原因。

“要把坚定理想信念作为党的思想建设的首要任务，教育引导全党牢记党的宗旨，挺起共产党人的精神脊梁，解决好世界观、人生观、价值观这个总开关问题，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。”

要理解“挺起共产党人的精神脊梁”这个命题，我想从三个方面来谈。

作为一名老师，我和我的很多同事，都有一个职业病，脊椎的毛病特别多，因为要长时间伏案写作，要么是颈椎、要么是腰椎，都有些问题。脊椎不好，是一种病。习总书记说：共产党人要挺起精神脊梁，反过来看，就是我们有些共产党人，这个精神脊梁挺得不够正直、挺得不够硬气，当然也有可能，有些共产党员一开始精神脊梁挺得很好，但慢慢地长歪了，甚至往后退缩了。这是一种病态，是什么造成这种病态？我们首先就要来诊一诊这个病原。

**一、诊病探灶**

习近平总书记最近对我们国家中医药事业发展特别关注，提出要振兴中医药，要传承精华、守正创新，我们就借用中医里的“望闻问切”四诊法，来诊断一下这个毛病。

首先这个“望”，我们要从国际环境来望，习近平总书记在今年中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上强调：“当今世界正处于百年未有之大变局”，这个大变局说的就是当前复杂的国际形势。习总书记的话让我想起了李鸿章的一段相似的话。同治十一年（1872年）五月，李鸿章在《复议制造轮船未可裁撤折》中说：“臣窃惟欧洲诸国，百十年来，由印度而南洋，由南洋而中国，闯入边界腹地，凡前史所未载，亘古所末通，无不款关而求互市。我皇上如天之度，概与立约通商，以牢笼之，合地球东西南朔九万里之遥，胥聚于中国，此三千余年一大变局也。”这个大变局，实际上是指封建君主专制制度经历两千年走向没落，中国也因此在器物、制度、思想上全面衰退，国际地位由强变弱，由一个天朝大国到一个任人欺凌、饱受侵略的亚洲弱国的大趋势。李鸿章说的大变局，是走下坡路时候的变局，但我们现在讲的变局是不断爬坡、不断攀登过程中的变局。下坡有下坡的难，爬坡也有爬坡的难。对吗？

我们现在的复杂形势是怎么样的？大家也都关注。世界并不太平。我们的事业在爬坡，但不代表我们的思想就一定爬坡！最明显的例子，就是苏联共产党，有人说，苏共拥有20万党员时夺取了政权，拥有200万党员时打败了纳粹法西斯希特勒，而拥有近2000万党员时却失去了政权。我们现在有9000多万党员，但是我们还是要重视思想的建设。在世界上，还有很多反华和敌对的势力，而且他们在舆论上还裹挟、影响着一大批不明真相的外国普通民众，他们的骨子里是不希望中国发展壮大的，一个分裂动乱、软弱涣散的中国才符合其利益。他们以意识形态领域为突破口，进行政治信仰上的颠覆、价值观念上的渗透、生活方式上的侵蚀，手段不断翻新、形式更加隐蔽。锋镝所向，就是动摇我们的理想信念，策划“颜色革命”，颠覆中国共产党领导和我国社会主义制度。从不遗余力搞“和平演变”，到大肆鼓吹历史虚无主义、“宪政民主”、“普世价值”等错误思潮，再到卖力推销新自由主义、质疑改革开放，敌对势力对我国实施西化、分化战略，何曾停止过片刻！

举例子，美国著名政治学者亨廷顿曾在《变化社会中的政治秩序》说：“对一个传统社会的稳定来说，构成主要威胁的，并非来自外国军队的侵略，而是来自外国观念的侵入，印刷品和言论比军队和坦克推进得更快、更深入”。怎么应对这种看不见的侵入，就要靠我们自己的内在理想信念，理想信念不坚定，精神的脊梁就会被带歪。

第二个是“闻”，要从国内环境来敏锐地听声辩位，全面从严治党遇到新问题和新情况，我们需要思考全面从严治党的持久动力机制。从思想层面来说，一是存在观望思想，部分党员干部面对如今的严管高压态势收了手，缩了步，紧了嘴、慎了言。二是有随大流思想，总认为不靠前、不落后，跟着大家中间走，看不见甚至看不惯先进典型，不求成绩突出，但求平安自保。三是抱有侥幸心理，个别党员干部，服务意识不强，安于个人享受，甘做“小苍蝇”。从行动上来说，一是光说不做或多说少做，也就是有选择性的做。二是躲，部分党员干部政绩观出现偏差，怕得罪人，工作中躲猫猫、缩边边，能过就过，能拖就拖。从管理上来讲，一是不愿管，工作求稳，怕出事，不求有功，但求无过；二是不敢管，搞无原则地一团和气，遇事睁只眼、闭只眼，只求过得去，不求过得硬。三是不会管，整天忙于应付日常事务，学习的时间很少，个人能力素质提升很慢，导致工作推进滞后。不是外部环境把精神的脊柱压弯，而是自己主动地缩短脖子、压低身子。

第三是从历史的经验教训中追问，执政党自身建设和管理的好坏，决定着政党的生存和发展。加强党的建设必须汲取世界上一些老牌执政党衰败落伍、丢权垮台的教训。像日本自民党、苏联共产党、中国国民党、印度国大党、印尼专业集团、墨西哥革命制度党，这些曾经各自国家不可一世的执政党，它们丧失执政地位的原因，都与执政党自身建设的缺失有关。习近平总书记曾强调：“如果管党不力、治党不严，人民群众反映强烈的党内突出问题得不到解决，那我们党迟早会失去执政资格，不可避免被历史淘汰。这决不是危言耸听。”不是外部环境、不是自己主动压低身子，而是你把脊柱挺起来的内功不够，内在的营养不够。

第四个是要切中党内现状的根源，习总书记讲：“当前，我们正在进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，党肩负着历史重任，经受着时代考验。与国内外形势发展变化相比，与党所承担的历史任务相比，与党经受的时代考验相比，党的领导水平和执政水平、党组织建设状况和党员干部素质、能力、作风，都还有不小差距。一些干部得过且过，一些基层组织软弱涣散，不能发挥模范带头作用和战斗堡垒作用。一些党员干部作风问题比较突出，有的严重脱离群众，对群众疾苦漠然置之，甚至欺压群众、侵害群众利益；形式主义、官僚主义问题较为普遍地存在，奢侈浪费现象严重。一些领域消极腐败现象易发多发，不仅大案要案时有发生、令人触目惊心，而且发生在群众身边的腐败现象较多存在。”我们虽然积极修炼内功，也敢于应对外部的挑战，但如果我们自身有内伤、有缺陷、有隐疾，发展下去，也会影响我们的精神脊梁的正常生长。

**二、看病下药**

找准了病根就要下药。怎么让共产党人的精神脊梁挺直起来、做到负重前行，扛起实现中华民族伟大复兴的历史重任，我觉得这里面有五味药。

第一味药是要“补气”，中医里讲一个人身体困倦、气短乏力，干什么都没精神，那你就要注意进补，通过补气升阳，来扶正固本，这里当然只是一个比喻，一个政党如果缺少了前进的冲劲、韧劲、干劲，也需要“补气”，这个“气”是什么，就是提升自身的“精气神”。对我们共产党人而言，这个“精气神”是什么？这个精气神就是我们党在长期斗争实践中培育出来的伟大的革命精神谱系。

为什么要用“谱系”这个词啊？这里面很有讲究。“谱系”本来是一个人类学上的词，最早用来表示宗族血脉的传承关系，后来我们用它来广义地表示事物变化发展的系统。我们讲中国共产党的革命精神谱系，实际上就是指我们党在不同历史阶段所形成的价值理念、理论发展和实践创新的整个系统，它是中华民族优秀传统文化与党的政治文化有机融合的成果，也是马克思主义指导中国实践的时代结晶，所以习近平总书记又把这个革命精神谱系，形象地称为“中国共产党的红色基因”。生物学上讲的基因，它支持着任何生命的基本构造和性能，储存着生命有关种族、血型、孕育、生长、凋亡等过程的全部信息。我们这个红色基因也是一样的道理，这些革命精神谱系本身承载着我们党从50人发展到9000万人，从局部执政发展到全国执政，从领导无产阶级革命发展到领导社会主义建设与改革，这个过程当中发育、生长、到繁荣发展的全部信息。

所以说，有些人讲，读懂了基因，就是读懂了生命。一样的道理，我们把共产党人历史上所形成的革命精神谱系真正学懂了、吃透了，我们就能很自信地回答“中国共产党为什么能”这个问题。但是，现在的关键就是我们学得还不够，认识得还不够深刻。所以挺起共产党人的精神脊梁，首先要强化对我们党革命精神谱系的传承与发展。

从历史和实践的角度讲，中国共产党的伟大精神由一个个鲜明具体的“坐标”组成，进而形成了一个可以长久涵养后人的“精神谱系”。这个精神谱系炫目多彩，前后相接，多以地点、事件或代表人物命名，已经或正在命名的就有30多种。诸如，在革命时期，已经命名的有红船精神、井冈山精神、苏区精神、长征精神、延安精神、沂蒙精神、红岩精神、西柏坡精神等等。正在命名的，我举个例子，今年是五四运动100周年，我们上海作为党的诞生地，就挖掘概括出了一种新的伟大精神，就是“渔阳里精神”。渔阳里在哪里，它在现在的淮海中路567弄6号，原来法租界霞飞路渔阳里6号。我们党历史上很多“第一”都与这里紧密联系在一起，比如，这里诞生了中国第一个共产党早期组织、第一个共青团组织、中国共产党第一个青年干部培养学校、第一个共产党领导的工会组织、第一个党的出版机构等等，可以说这里是中国共产党红色基因的孕育地。再比如，在建设时期，有抗美援朝精神、好八连精神、大庆精神、铁人精神、红旗渠精神、雷锋精神、焦裕禄精神、“两弹一星”精神等等。在改革时期，有女排精神、经济特区拓荒牛精神、新时期创业精神、孔繁森精神、抗洪精神、抗击“非典”精神、抗震救灾精神、北京奥运精神、载人航天精神、劳模精神，以及带有综合性质的中国精神等等。列入这个精神谱系中的每种精神的具体内涵，有的经过党和国家主要领导人作了明确论述和界定，有的经过宣传部门在报刊上作了广泛推荐和介绍。

（学习强国截图、网页插图）

作为共产党员，我们党的这个革命精神谱系，里面的思想内核、实践属性、英雄人物身上的道德品格、产生具体精神背后的时代特征，我们有没有认真地研读过、学习过呢？这里面我觉得是需要花功夫去学习的。正像习近平总书记在2016年纪念红军长征胜利80周年大会强调：“人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”我们党没有精神支柱就不可能挺起脊梁来自立自强，所以这个精神支柱不能丢。

第二味药是要“正心”，就是要端正思想作风，加强思想武装。我们经常说，思想是行动的先导，是改造客观世界的强大的精神力量，是人区别于其他动物的最本质特征。中国共产党人是用马克思主义武装起来的，共产党人的思想水平和精神境界将直接决定党的执政能力和建设水平，也直接关乎中华民族伟大复兴的梦想能否顺利实现。因此，抓好思想武装，注重思想建党、理论强党，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不仅是我们党加强自身建设的基本原则和重要法宝，也是彰显共产党人精神风貌、挺起共产党人的精神脊梁的关键抓手。

第三味药是要“去邪”，也就是共产党人要勇于直面问题，敢于刮骨疗毒，强化党性意识和党的宗旨意识。习近平总书记在十九大报告里专门提到了这个问题：“全党要更加自觉地坚定党性原则，勇于直面问题，敢于刮骨疗毒，消除一切损害党的先进性和纯洁性的因素，清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，确保我们党永葆旺盛生命力和强大战斗力。”我们党的宗旨是什么？党章里讲的很清楚，就是全心全意为人民服务。习近平新时代中国特色社会主义思想的核心理念也是以人民为中心，这里面是一脉相承的关系。习近平总书记在2016年十八届五中全会后曾经说过：“以人民为中心的发展思想，不是一个抽象的、玄奥的概念，不能只停留在口头上、止步于思想环节，而要体现在经济社会发展各个环节”。这是什么意思？我们可以理解为：中国特色社会主义进入了新时代，我们需要牢牢把握人民群众对美好生活的向往，把以人民为中心贯彻到治国理政全部活动之中，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，更好增进人民福祉，更好发展中国特色社会主义事业。

共产党人讲“以人民为中心”不是嘴上说说，摆摆样子，早在抗战期间，1943年的时候，毛主席在中央党校第二部开学典礼上就做过一个通俗易懂的讲话，他说:“国民党也需要老百姓，也讲‘爱民’。不论是中国还是外国，古代还是现在，剥削阶级的生活都离不了老百姓。他们讲‘爱民’是为了剥削，为了从老百姓身上榨取东西，这同喂牛差不多。喂牛做什么？牛除耕田之外，还有一种用场，就是能挤奶。剥削阶级的‘爱民’同爱牛差不多。我们不同，我们自己就是人民的一部分，我们党是人民的代表，我们要使人民觉悟，使人民团结起来。在这个问题上，我们同国民党是对立的，一个要人民，一个脱离人民。”正因为有了这样的觉悟，所以我们党经历了98年的风风雨雨，依然屹立不倒，而且越走越好，这说明始终坚持自己的宗旨，始终不忘初心、牢记使命，是共产党人挺起精神脊梁的一种宝贵的动力源泉。

第四味药是要“抱朴”，中医里讲精神养生，第一条就是调神养生，就是要做到“清静养神、立志养德”。老子《道德经》里讲“见素抱朴，少私寡欲”。抱朴什么意思呢？就是说要保守本真，怀抱纯朴，不为物欲所缠绕。当然，我这里还是一个比喻。

习近平总书记说过：“世界观、人生观、价值观对每一个人的思想和行为起着支配作用，是人生的总开关”，“对党员、干部来说，思想上的滑坡是最严重的病变，‘总开关’没拧紧，不能正确处理公私关系，缺乏正确的是非观、义利观、权力观、事业观，各种出轨越界、跑冒滴漏就在所难免了”。思想上松一寸，行动上就会散一尺。很多党员干部之所以走向违纪违法、腐化堕落的深渊，基本上都是从世界观、人生观、价值观发生蜕变开始的。所以，广大党员干部必须努力做到“心不动于微利之诱、目不眩于五色之惑”。这段话先半段出自《楞严经》是佛经里的话，后半段出自《道德经》，是习近平总书记在2018年参加十三届全国人大一次会议重庆代表团审议时讲话里引用的，说明习总书记国学功底很深，用典也非常有深意。这段话的意思，是希望广大党员干部在大是大非面前要旗帜鲜明，在各种风浪考验面前要坚如磐石，始终自觉拧紧世界观、人生观、价值观这个“总开关”，而这也正是“挺起共产党人的精神脊梁”的根本举措。

第五味药是要“营养”，中医里“营”有营养、滋养的意思。用什么来滋养共产党人的精神脊梁，习总书记提出来，这个核心要求就是“补钙”。这里的钙是一种比喻，指的是什么的？习近平总书记说:“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”后来在很多场合的重要讲话中，习近平总书记都对共产党人精神上要“补钙”作了强调与论述。总的来说，作为共产党员，精神上千万不能“缺钙”，这就是要求我们要努力提高理论素养、党性修养、政治修养、道德修养，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想坚定信仰者和忠实实践者，从而真正地把共产党人的精神脊梁挺起来。

**三、防病未然**

以上我借用中医的理论比喻，从“补气”、“正心”、“去邪”、“抱朴”、“营养”五个方面讲了怎么把共产党人的精神脊梁挺起来。有些党员在这方面确实存在一些问题，这需要一个正向引导、积极转化的过程。要想保证共产党人的精神脊梁永远挺得正直、挺得硬气，还要注意要在具体的各项日常工作中，做到防病于未然。这个要怎么做呢？我提出三点小想法：

第一点，不能把共产党人的精神脊梁仅仅当作一根旗杆，把我们的那些精神内涵、特征和人物事件当作招牌挂起来就可以了，再好的精神，不具体的做，不具体的落实，是不能够起到实质上的作用的。习近平总书记曾经多次强调指出:“实践告诉我们，伟大事业都成于实干。新时代是奋斗者的时代新时代是在奋斗中成就伟业、造就人才的时代。”共产党人要以“踏石留印、抓铁有痕”的劲头真抓实干，善始善终，善做善成。习近平总书记很喜欢用一个生动的比喻，就是钉钉子精神，他说过：“干事业好比钉钉子。钉钉子往往不是一锤子就能钉好的，而是要一锤一锤接着敲，直到把钉子钉实钉牢，钉牢一颗再钉下一颗，不断钉下去，必然大有成效。如果东一榔头西一棒子，结果很可能是一颗钉子都钉不上、钉不牢。做工作，干事业又何尝不是如此呢？”我们共产党人的精神本色，不是挂出来的，而是切切实实钉下去的，这一点我们不能忘记。

第二点，不能把共产党人的精神脊梁仅仅当作一张名帖，再好的精神，不被我们所内化，再经过与时俱进地转化，最后通过实践外化出来，那也是虚的，我们不能把历史上的革命精神当作名帖，用的时候拿出来发一下，好像我们就自动获得了这些头衔和能力。

第三点，不能把共产党人的精神脊梁仅仅当作一本字典，再好的精神，不好好学习的它的来龙去脉，不学习它里面的生动故事和人物风华，就不会感同身受，只是把它当作一本字典，有问题时才去翻它，也是不够的！我们要经常反思，我们的对这些革命精神元素的叙事做好了吗？我们把这些革命精神谱系的传承教育做好了吗？我们把这些精彩的红色基因故事宣传好了吗？我们如果做得不够，关键在于我们学习的不够。习近平总书记强调“应该把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式，做到好学乐学”，要端正学风，发扬挤劲、钻劲、韧劲，每天挤出一定时间学习，坚持不懈，终身学习，孜孜不倦。只要坚持学下去，个人本领必定会日益增强，党的事业必定会蒸蒸日上。我们要学什么？习总书记说过：既要学习马克思主义理论、党的路线方针政策、法律法规和人文科学的理论知识，也要掌握做好领导工作、履行岗位职责必备的各种知识，要使自己成为各行各业的“行家里手”和“内行领导”。

讲了这么多，作为共产党员，在新时代挺起精神脊梁，在实现中华民族伟大复兴的新征程上敢于硬碰硬、勇于扛重任，我们都还有欠缺，我也希望能够和同志们一同相互学习、相互交流，彼此携手，砥砺前行，在加强理想信念的过程中，强化我们的党性修养，提高我们的政治站位。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！